

Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./



Меню на 07.05.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./ко
рп

Неделя
2
день 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 7- 11 лет	гор.блюдо	77- 6/2022	котлеты мясoкапустные из п./ф.	100		177	10	13	6
	гор.блюдо	203/201 7м	макаронные изделия отварные	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/201 0м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	60		46	1	3	5
Итого за прием пищи:				560	105,32	580	20	22	79
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 12-18 лет	гор.блюдо	77- 6/2022	котлеты мясoкапустные из п./ф.	100		177	10	13	6
	гор.блюдо	203/201 7м	макаронные изделия отварные	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/201 0м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	100		76	1	5	8
Итого за прием пищи:				600	105,32	609	21	23	82

Утверждаю:

Директор школы: Стерлядников М.В.



Меню на 07.05.2025 года

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./ко
рп

Неделя
2
день 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающих ся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-6/2022	котлеты мясикапустные из п./ф.	100		177	10	13	6
	гор.блюдо	203/2017м	макаронные изделия отварные	150		197	5	5	33
	гор.напито к	54- 3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	60		46	1	3	5
Итого за прием пищи:				560	105,32	580	20	22	79
Завтрак для обучающих ся ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет	гор.блюдо	77-6/2022	котлеты мясикапустные из п./ф.	100		177	10	13	6
	гор.блюдо	203/2017м	макаронные изделия отварные	150		197	5	5	33
	гор.напито к	54- 3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	100		76	1	5	8
Итого за прием пищи:				600	105,32	609	21	23	82
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо								
		182/2017м	Каша молочная пшенная	150	14,00	204	4	5	13
	гор.напито к	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	14,00	101	3	3	16
	хлеб								
		701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
Итого за прием пищи:				370	30,00	352	9	8	39
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо								
		182/2017м	Каша молочная пшенная	150	14,00	204	4	5	13
	гор.напито к	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	14,00	101	3	3	16
	хлеб								
		701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
Итого за прием пищи:				370	30,00	352	9	8	39